Territorial Dirección Territorial de Salud de Caldas	**PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS PIC DIRECCION TERRITORIAL DE SALUD DE CALDAS FORMATO DE ACTA DE INTERVENCIÓN PARA PERSONAS CON DISCAPACIDAD Y CUIDADORES/AS ESE HOSPITAL LOCAL SAN JUAN DE DIOS CONTRATO: 150.25.4.0354 VIGENCIA 2025**	HOSPITAL LOCAL SAN JUAN DE DIOS Pensilvania-Caldas EMPRESA SOCIAL DEL ESTADO

DATOS DE LA PERSONA CON DISCAPACIDAD	
NOMBRE COMPLETO DE LA PERSONA CON DISCAPACIDAD: LUIS FERNEY GARCIA GRISALES	**FECHA DE INTERVENCIÓN: 15-04-2025**
DATOS DE LA PERSONA CUIDADORA	
NOMBRE COMPLETO DEL CUIDADOR/A BEATRIZ ELENA GRISALES	

PROFESIONAL QUE REALIZA LA INTERVENCIÓN		
NOMBRE DEL PROFESIONAL	**PROFESIÓN**	**TELÉFONO DE CONTACTO**
ANNGIE LILIANA GARZÓN SALAZAR	**ENFERMERÍA**	**3147357581**

TIPO DE INTERVENCIÓN REALIZADA	
Primera visita: Aplicación de escalas	**X**

ESCALAS DIRIGIDAS A LA PERSONA CON DISCAPACIDAD
PROFESIONAL EN ENFERMERIA

Responda las siguientes preguntas relacionadas al área de enfermería de la manera más amplia que sea posible, evitando respuestas de SI o NO. Si no responde por favor formular las preguntas al cuidador/a

PREGUNTAS	RESPUESTAS
¿Tiene conocimiento acerca de su enfermedad y de los cuidados que ésta conlleva? Explique su respuesta	Sí, y muchas de las veces por esa condición siente la necesidad o el impulso de golpearse pero busca la manera de canalizar esos impulsos realizando otras actividades como escuchar música o hacer ejercicio.
¿Cómo considera que es su estado de salud? Explique su respuesta	Expresa que más o menos, porque no siempre se siente muy bien emocionalmente.
¿Cuáles son los alimentos que consume regularmente? Explique su respuesta	Consume alimentos variados, intenta incluir en su dieta vegetales, proteínas, cereales y lácteos.
¿Que aspectos le gustaría mejorar en su vida, para incrementar su bienestar emocional y físico? Explique su respuesta	Tener a la familia más cerca y a la mujer que en estos momentos es su pareja pero que se encuentra en Medellín.
¿Ha observado lesiones en la piel como hombros, talones, espalda baja o cadera? Explique su respuesta	No pero cuando se siente triste practica cutting, sin embargo, en la última temporada ha dejado esa práctica.
¿Consume los medicamentos según prescripción médica, respetando los horarios y las recomendaciones realizadas? Explique su respuesta	Consume los medicamentos según las indicaciones médicas.
¿En su vida diaria que actividades realiza para conservar y mejorar su salud? ¿Asiste a controles médicos continuos? Explique su respuesta	Entre sus actividades están realizar fondos, dorsales y caminatas diarias.
¿Asiste a controles médicos de manera periódica? ¿A cuáles? Si no asiste explique el motivo	No asiste al médico porque no ve la necesidad de asistir sino se siente enfermo.
¿Qué personas de su núcleo familiar contribuyen con su cuidado? Explique su respuesta	Entre los cuidadores esta la cuidadora principal que es su mamá y en ocasiones su hermano.

Conclusión de la escala aplicada: El paciente experimenta impulsos de autolesión debido a su condición, los cuales canaliza a través de actividades como escuchar música y hacer ejercicio. Su bienestar emocional es variable, y aunque ha dejado de practicar el cutting, esta conducta se ha presentado en el pasado.
Desea tener mayor cercanía familiar, especialmente con su pareja, que vive en otra ciudad.
El paciente consume su medicación según lo indicado y realiza actividad física lo cual fortalece su cuerpo y le ayuda a manejar sus emociones.
No asiste al médico de forma regular, lo cual dificulta la realización de controles médicos.
Su principal cuidadora es su madre, y en ocasiones recibe apoyo de su hermano

ESCALAS DIRIGIDAS AL CUIDADOR/A DE LA PERSONA CON DISCAPACIDAD

PROFESIONAL EN ENFERMERIA

PREGUNTAS	RESPUESTAS
¿Administra a su familiar medicamentos según prescripción médica, respetando los horarios y las recomendaciones realizadas? Explique su respuesta	Siempre está pendiente para la administración del medicamento prescrito por el medico
¿Cómo cuidador considera que está capacitado para brindar el cuidado integral que requiere su familiar con discapacidad? Explique su respuesta	Siente que está capacitada para brindar cuidado dado que es su mamá.
Su familiar con discapacidad, ¿requiere ayuda para movilizarse o realizar acciones de autocuidado? Explique su respuesta	Su hijo no requiere ayuda para movilizarse dado que no está postrado en una cama o silla de ruedas, tiene funcionalidad e independencia.
¿Cuál es la condición de salud que tiene su familiar que requiere apoyo? Explique su respuesta	La familiar refiere que además de la condición mental del paciente, también presenta episodios de depresión
¿Con que frecuencia usted brinda los cuidados a su familiar y cuantas horas diarias dedica al cuidado? Explique su respuesta	Todo el tiempo dado que ella es la mamá y viven en el mismo lugar, además no realiza actividades fuera de casa
¿Cuánto tiempo lleva prestando estos cuidados a la persona con discapacidad? Explique su respuesta	Desde siempre dado que ella vive con él y es su cuidador principal, así que podría decirse que durante toda su vida.
Si su familiar tiene discapacidad física, ¿con qué frecuencia realiza cambios de posición? Explique su respuesta	Ella no siente la necesidad de realizar cambios de posición a su hijo dado que físicamente es muy funcional,
Cuando usted se siente muy cansado, ¿recibe apoyo de otro familiar para brindar el cuidado? Explique su respuesta	La madre manifiesta que casi nunca recibe apoyo para el cuidado de su hijo por lo cual en ocasiones se siente agobiada
¿Las personas que viven en su casa conocen los cuidados que deben brindar a la persona con discapacidad? Explique su respuesta	Si, en caso necesario su hermano sabe que en alguna ocasión especial y de delicada situación intervendrá.
¿En su vida diaria que actividades realiza para conservar y mejorar su salud? ¿Asiste a controles médicos continuos? Explique su respuesta	La actividad que ella realiza frecuentemente son caminatas diarias, acompañada de su hijo; además no asiste de forma frecuente a controles médicos, dado que manifiesta que goza de buena salud.
¿Presenta alguna enfermedad o diagnóstico médico confirmado? ¿Cuál? Explique su respuesta	La cuidadora nos indica que no padece de ninguna enfermedad

¿Sigue las recomendaciones médicas para tratar sus enfermedades? Explique su respuesta	No aplica porque no padece ninguna patología.
¿Se siente cansado físicamente? ¿Qué molestias presenta? Explique su respuesta	No se siente cansada físicamente, sin embargo a veces si se siente agobiada
¿Cuáles considera usted son las mayores necesidades de acceso a salud que presenta usted como cuidador y la persona con discapacidad? Explique su respuesta	No siente necesidades o retos con la atención en salud.

Conclusiones según las respuestas del cuidador: La madre del paciente es su cuidadora principal, administrando la medicación para la depresión de su hijo y estando atenta a él en todo momento. Ella se siente capacitada para brindar estos cuidados debido a su relación con él, quien es funcional e independiente en su movilidad. No percibe la necesidad de ayudarlo con los cambios de posición.
La madre no recibe apoyo regular para el cuidado de su hijo, aunque su hermano intervendría en situaciones especiales. Realiza caminatas diarias, no presenta enfermedades y no reporta cansancio ni necesidades con la atención en salud.

CANALIZACIÓN: Se realiza canalización a Luis Ferney para consulta por enfermería de atención al adulto para el día 15 de mayo de 2025, la cuidadora refiere comprender, aceptar y registra la fecha de la intervención.

DESARROLLO DE LA REUNIÓN

La visita domiciliaria a Luis Ferney se desarrolló en un ambiente pacífico y receptivo. El paciente y su cuidadora mostraron interés en responder las preguntas y aclarar inquietudes sobre el estado de salud de Luis.

La valoración reveló que la red de apoyo de Luis se centra en su mamá y hermano, a pesar de que es un poco reservado con su situación de tristeza. Muchas veces su mamá refiere que ha realizado la práctica de cutting y que en la última temporada se la ha pasado fumando, lo cual le preocupa.

Se observó preocupación por la cuidadora principal porque tiene nublado del actuar con su hijo. Durante la visita, se proporcionaron orientaciones para fortalecer la comunicación familiar y se recomendó a la cuidadora principal priorizar el autocuidado, además de recordar la importancia de asistir a controles médicos

CONCLUSIONES/RECOMENDACIONES

Territorial Dirección Territorial de Salud de Caldas	**PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS PIC DIRECCION TERRITORIAL DE SALUD DE CALDAS FORMATO DE ACTA DE INTERVENCIÓN PARA PERSONAS CON DISCAPACIDAD Y CUIDADORES/AS ESE HOSPITAL LOCAL SAN JUAN DE DIOS CONTRATO: 150.25.4.0354 VIGENCIA 2025**	HOSPITAL LOCAL SAN JUAN DE DIOS Pensilvania-Caldas HSJD EMPRESA SOCIAL DEL ESTADO

Conclusiones:

La visita domiciliaria reveló la necesidad de abordar la tristeza de Luis Ferney y la sobrecarga de su madre, quien es su principal cuidadora. Se destaca la importancia del apoyo familiar, aunque Luis Ferney tiende a ser reservado sobre su situación.

Recomendaciones:

Se recomienda una evaluación de salud mental para Luis Ferney, la cual se encuentra en proceso, apoyo terapéutico, estrategias de autocuidado para la madre, y promover la comunicación familiar. Es necesario un seguimiento regular del caso.



ANNGIE LILIANA GARZÓN SALAZAR
PROFESIONAL DE ENFERMERÍA
1.002.636.807